

Règlement du challenge estival Éveils athlétiques et Poussins 2016

Le challenge estival est organisé par le comité départemental du Gers. Il favorise la pratique de l'athlétisme chez les jeunes dans un esprit sportif et convivial. Chaque club devra participer à l'organisation d'une rencontre à domicile, et fournir des juges et des parents pour l'encadrement lors des déplacements.

Le challenge se déroule du 9 avril au 25 juin 2016 sur les 4 sites des clubs gersois :

- samedi 9 avril : l'Isle Jourdain
- samedi 21 mai : Mirande
- dimanche 12 juin : Condom
- samedi 25 juin : Auch

Les rencontres sont ouvertes à tous les enfants des catégories éveil athlétique et poussins, licenciés ou non à la FFA. Ces derniers devront présenter une licence sportive valide ou un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition. Le classement du challenge sera ouvert aux seuls licenciés FFA.

Contenu des rencontres EA

Pour les EA, pas de changements dans les épreuves du triathlon.

Pour que les enfants soient le plus possible en activité, il est souhaitable que chaque club prévoit dans l'organisation de sa rencontre d'ajouter aux épreuves de triathlon au moins 3 ateliers tirés du Kid's athlé adaptés aux catégories éveil.

Des suggestions d'ateliers sont faites mais ne sont pas exhaustives, d'autres peuvent être choisies, mais les clubs devront pouvoir s'y préparer avant la rencontre.

Définition et Réf« Kid Athletics »	Image	Définition et Réf« Kid Athletics »	Image
<ul style="list-style-type: none"> • Le relais « Navette aller Haies / retour Sprint » (Eve1a) : relais contre la montre. 		<ul style="list-style-type: none"> • Le « Lancer de Medecine-Ball à genoux » avec un engin de 1kg (Eve6a) : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe. 	
<ul style="list-style-type: none"> • La « course F1 » (Eve3a) : relais contre la montre. 		<ul style="list-style-type: none"> • Le « Lancer sur Cible au-dessus d'une barre » avec un Vortex (Eve7a) : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Le « Relais de sauts de grenouilles » (Eve8a) : relais de saut avec prise de performance globale. 		<ul style="list-style-type: none"> • Le « saut en croix » (Eve9a) : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe. 	

	50m	50m haies	1 000 m	huteur	lgueur	Longueur perche	Medecine ball Poids 2kg	Anneau/ disque	Vortex/ javelot	relais
Mirande	Ea/po			po	ea	po	ea	po		épingle
Isle jourdain	po	ea	po		po	ea	po		ea	épingle
Condom	ea	po	ea		Ea /po			ea	po	épingle
Auch	Ea/Po	Ea/po	Ea/po	Po	EA/Po		EA/PO	Ea/po	EA/PO	3x50 ?

Contenu des rencontres Poussins

Attention, les engins et les règles appliquées ne seront pas les mêmes pour les poussins 1ère et 2ème année

PO 1ère année: triathlon : un saut une course un lancer
même règles que l'an passé

longueur et longueur perche : 3 essais mesurés au pied d'appel, dans une zone de 1 m avant le bac à sable.

Hauteur : montée de barre : 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 116 - 120 - 124.....

Medecine ball : 1kg pour les EA, 2kg pour les PO

Anneaux : rouges pour les EA et bleus pour les PO

Po 2ème année : un triathlon avec mêmes engins que les benjamines:

Tous les engins seront ceux utilisés par les benjamines :disque 600 gr javelot 400g, poids 2kg, saut en longueur: 3 essais avec mêmes prises de mesures qu'en benjamins

saut en hauteur : règle des 8 essais et même montée de barres que les PO 1ère année

Si les clubs ne disposent pas du matériel nécessaire pour cette saison, ils pourront remplacer les engins par ceux lancés en Poussins. **Chaque club organisateur devra prévenir au moins 10 jours à l'avance les autres clubs des épreuves et engins qu'il aura choisis pour la rencontre.**

Les courses du triathlon restent inchangées:

50m haies (11-7-7-7-) départ debout

50m et 1000 m

Relais épingle pour toutes les catégories

Récompenses :

A l'issue de chaque journée, le club organisateur récompensera les 3 premiers par catégorie . Il choisira la forme des récompenses attribuées.

Lors de la dernière rencontre à Auch, un classement se fera **par année de naissance** sur l'ensemble du challenge et récompensera les 3 premiers (médailles).

Gilles Martin sera responsable du classement lors de chaque manifestation. Il déclarera les rencontres sur Siffa sous la forme Kid's athlétic pour les EA et PO 1ère année, et sous la forme triathlon pour les PO 2ème année. Le classement du challenge sera accessible sur le site du CDA 32.

Karine Dessez : commission jeunes

B.Médiamole : Président