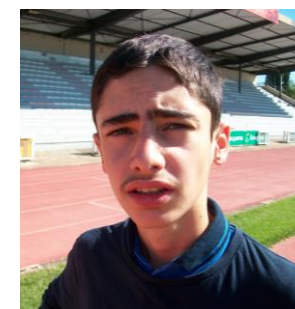


Mercredi 03 octobre 2018 JOURNEE D'ATHLETISME en partenariat avec l'A.C.A

STADE du MOULIAS à AUCH (32)

Tous nos remerciements à Chantal Vergnet référente EPS de l'AGAPEI, à Mme MAROT secrétaire de l'ACA et son staff technique, pour la parfaite organisation de cette première journée de perfectionnement en athlétisme, à l'orée de cette nouvelle année scolaire. L'Athlétic Club Auscitain étant maintenant un partenaire fidèle pour l'A.S.E.I 32 depuis plusieurs années pour promouvoir l'athlétisme auprès de nos licenciés.

Une cinquantaine de compétiteurs venus de Monello, l'Essor, Pagès, Le Houga, le Sarthé, Mathalin, Pauilhac et l'AGAPAEI d'Auch étaient présents pour se perfectionner sur divers ateliers animés avec une très grande pédagogie par des licenciés de l'A.C.A. Les sportifs ont pu ainsi chercher à progresser, au terme de plusieurs situations adaptées sur diverses disciplines, pendant près de deux heures de travail rigoureux. Avec le beau temps, les athlètes ont fait preuve d'enthousiasme et d'engagement tout au long de la séance. Une réussite sportive qui sera la fondation indispensable à nos athlètes pour construire des niveaux de performances « minimas » au Master Régional d'Athlétisme courant mars, pour se qualifier aux championnats de France d'athlétisme 2019 à Marmande (47) à priori courant mai.

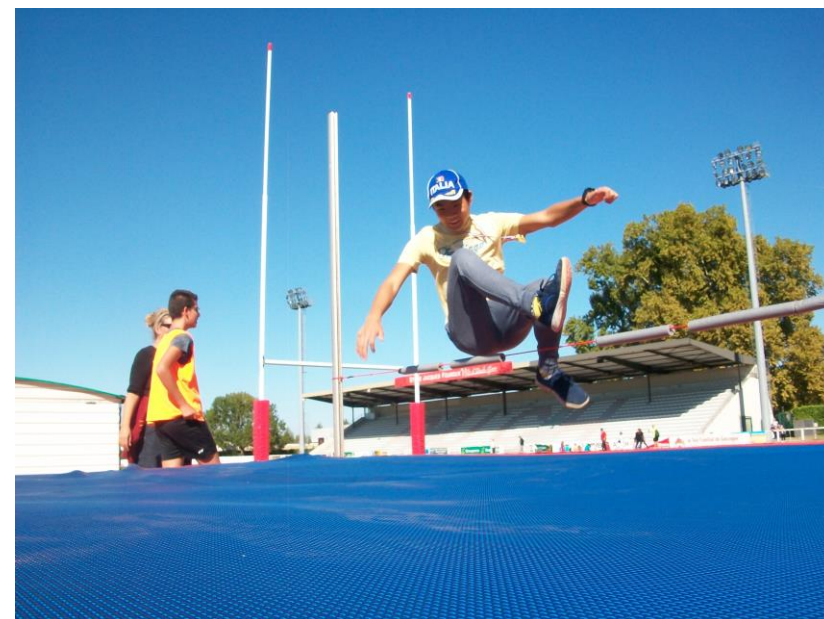


Warm up collectif

Courir



Sauter



Obstacles: courses de haies



"Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie" Aimé Jacquet

Relais avec curl



Lancers

