



ATHLETIC CLUB AUSCITAIN SAISON 2019 – 2020

REPRISE DES ENTRAINEMENTS POUR TOUS A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

TOUS LES ENTRAINEMENTS SE FONT SUR LE STADE JACQUES FOUROUX (à l'exception de la Marche Nordique qui se fait à l'Hippodrome d'Auch).

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BABY			16h – 18h Christine FADELLI		
EVEIL ATHLETIQUE			16 h – 18h Isabelle SACCILOTTO		
POUSSINS			16 h – 18h Céline DUROULLE Monique MARROT Intervenants		
BENJAMINS & MINIMES		18h – 19h30 <u>GROUPE GENERAL et COMPETITION</u> Goldie BIALIC Ingrid SELIN Céline DUROULLE Intervenant		18h – 19h30 <u>GROUPE COMPETITION</u> Goldie BIALIC (Courses) Cyril JOUANNIQUE (Sauts) Laurent PINPIN (Haies) Joël BASSO (Lancers) Maxime REDON (Toutes disciplines)	
CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS & VETERANS	18h – 19h30 <u>PREPARATION PHYSIQUE</u> Cyrille JOUANNIQUE Michel BAYLAC Cédric LASSERRE		18h – 19h30 <u>PREPARATION TECHNIQUE GENERALE</u> (Courses – Sauts) Alain ADAM		18h – 19h30 <u>TECHNIQUE PAR SPECIALITE</u> Décathlon, Courses, Haies, Sauts et Lancers.
FONDS HORS STADE (Toutes Catégories)		18h15 – 20h Isabelle SACILLOTTO			
FONDS & DEMI-FONDS PISTE (Toutes Catégories)		18h15 – 20h Florent CRESUT			18h15 – 20h Florent CRESUT
MARCHE NORDIQUE (Toutes Catégories)				18h30 – 20h (Hippodrome) Sophie MEDIMOLE	
SPORTS SANTE LOISIRS (Adultes)			18h – 20h Sophie MARROT Goldie BIALIC		
SPORT ADAPTE		14h – 16h Monique MARROT			

Les compétitions sont principalement organisées les Samedis et les Dimanches à partir du mois de décembre pour la saison hivernale et à partir du mois de mai pour la saison estivale.

Les dates et lieux de ces compétitions seront affichés en temps voulu.

CONTACT CLUB : Mme Monique MARROT Résidence du Moulias 32000 AUCH. Tel. : 06 20 37 65 22 - 05 62 05 16 02. E-mail : ath.club.auch@wanadoo.fr

